

## MANUAL DE MONTAGEM E REGULAGEM BÁSICA DO ERGOTROL



### I Conteúdo da caixa:

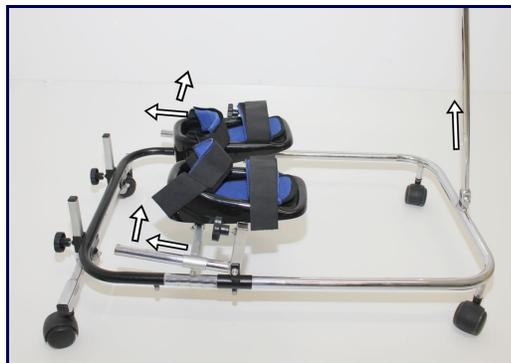
1. Base com Rodízios
2. Estrutura de Posicionamento
3. Almofada Posterior de Tronco
4. Almofada Posterior de Quadril
5. Mesa regulável



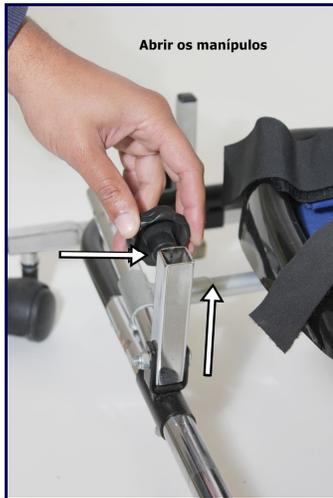


## II - Montagem do Ergotrol

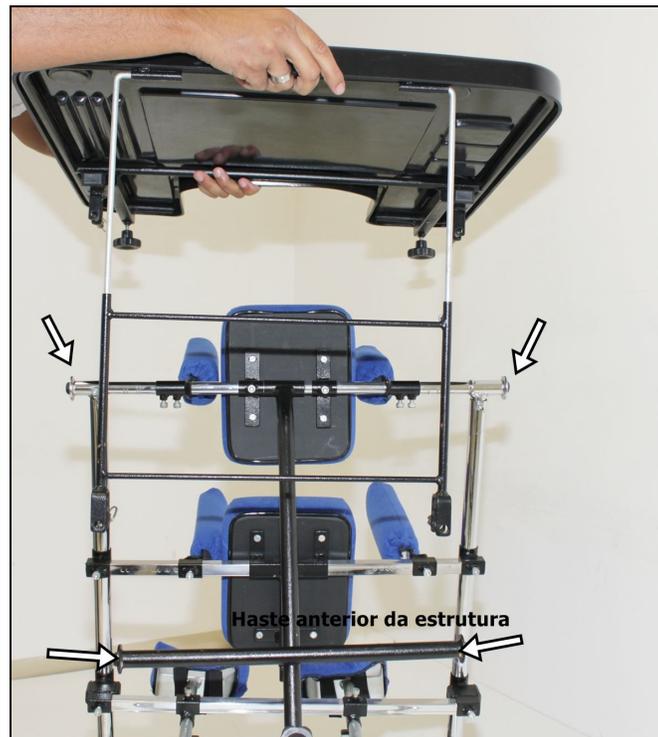
1. Inserir a Estrutura na Base de Rodízios



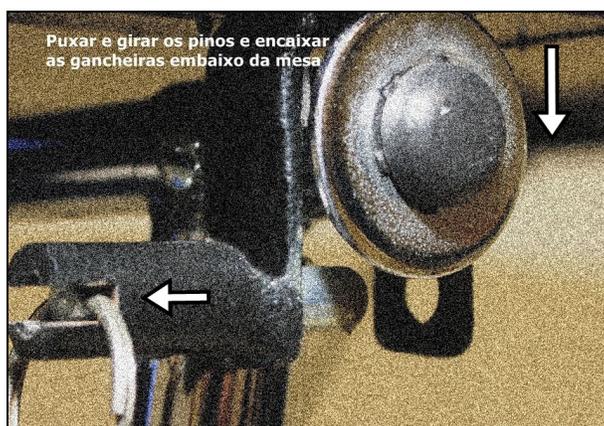
Suspender as hastes posteriores e anteriores conforme demonstrado através das setas, abrir manípulos e encaixar a estrutura na base de rodízios nas três hastes



2. Encaixar a mesa regulável nas quatro gancheras existentes na estrutura de posicionamento



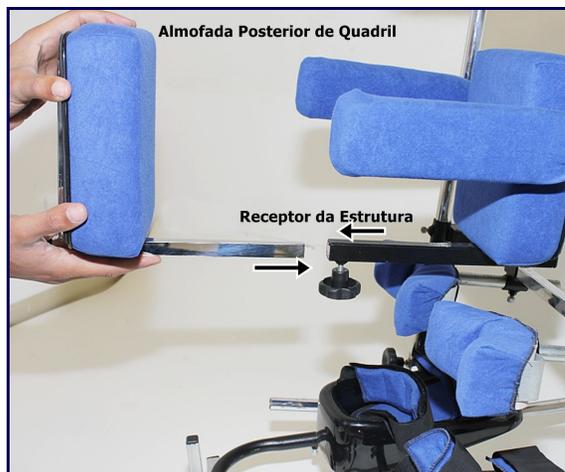
Encaixar as gancheiras distais da mesa, nos receptáculos que estão na haste anterior da Estrutura, liberando os pinos de travamento - para tanto puxe e gire a argola do pino da posição horizontal para a vertical - a seguir encaixar as gancheiras proximais que estão embaixo da mesa, nos receptáculos que estão na haste superior da Estrutura, liberando os pinos de travamento - para tanto puxe e gire a argola do pino da posição horizontal para a vertical . Ao encaixar as quatro gancheiras retornar os pinos à posição de travamento.



3. Encaixar a almofada postural de tronco, liberar os batentes e fixar os mesmos na medida apropriada para o utilizador. Ajustar a regulagem ideal para facilitar a retificação do tronco, e a seguir apertar os manípulos.



4. Encaixar a almofada postural de quadril, liberar os batente e fixar os mesmos na medida apropriada para o utilizador. Ajustar a regulagem ideal para facilitar a retificação do quadril, e a seguir apertar o manipulador.



### III – Regulagens Terapêuticas do Ergotrol

1.Regulagem do Centro de Gravidade: só será alterada se houver muito reclinio do equipamento



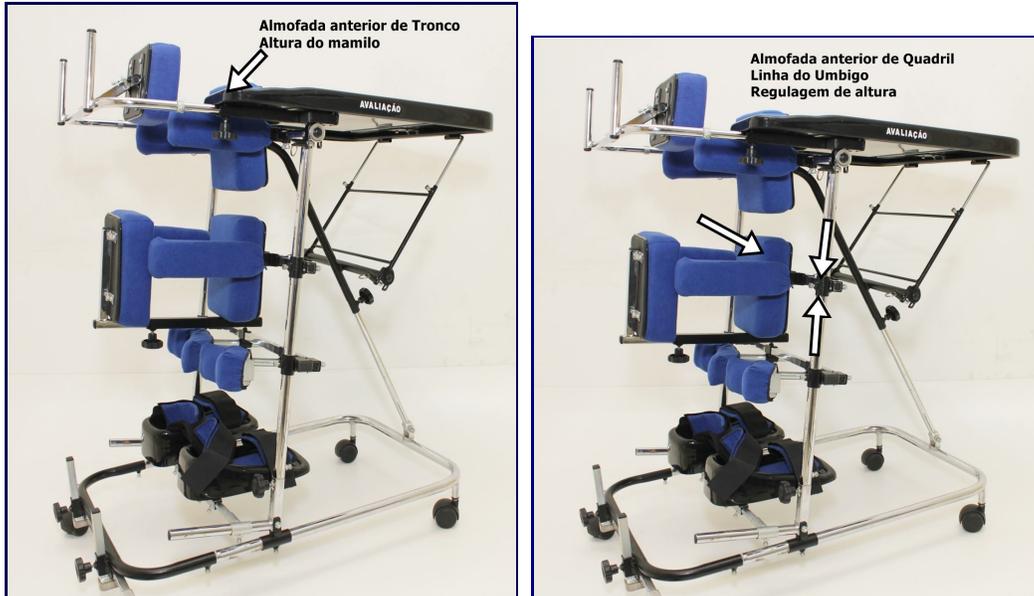
2.Regulagem de Reclinio será maior quanto mais difícil for a tomada de peso, e também em função de retrações musculares e capacidade respiratória.



### 3.Regulagem da Altura do Ergotrol em relação à altura do Utilizador



A altura correta do Ergotrol será quando a colocação da Almofada anterior de Tronco ficar na altura da linha do mamilo do utilizador. A almofada anterior do Quadril deverá ser posicionada na linha do umbigo do utilizador.



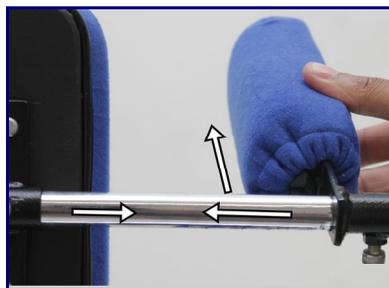
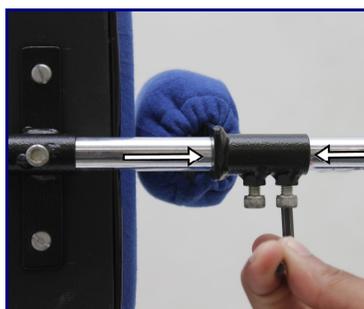
#### 5. Reclinio da Mesa



Se houver cifose postural, inclinar mais a mesa para o alto. Se a cifose for muito acentuada, há o acessório: faixas escapulares para serem utilizadas nos ombros, que se fixam nas pequenas hastes atrás da almofada posterior de tronco.

6. Estabilizadores de Tronco: Proceder a regulagem de forma a corrigir eventuais assimetrias, manter os estabilizadores bem justos, mas cuidar para que não haja compressão ou

enrugamento da roupa nessa região. Os estabilizadores podem ser ajustados de forma inclinada para proporcionar maior extensão do tronco.

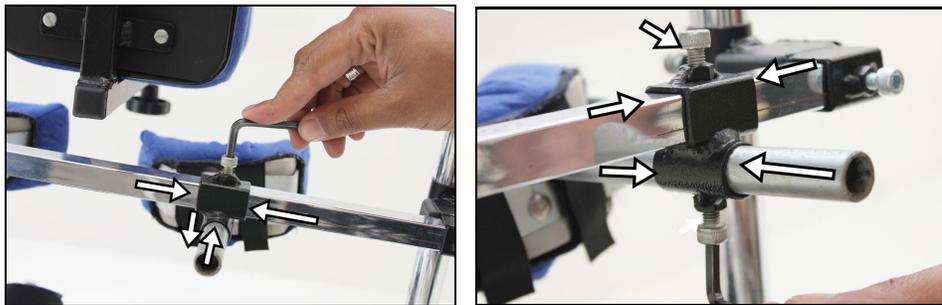


7. Estabilizadores de Quadril: proceder a regulagem de forma a corrigir eventuais assimetrias, manter os estabilizadores bem justos, mas cuidar para que não haja compressão ou

enrugamento da roupa nessa região. Os estabilizadores podem ser mais encorpados com espuma se houver necessidade para corrigir alguma assimetria de quadril ou pressão por área de contato. Em caso de obliquidade, os estabilizadores poderão ser especiais sob encomenda: modelo anatômico conformado com a concavidade para adequação postural.

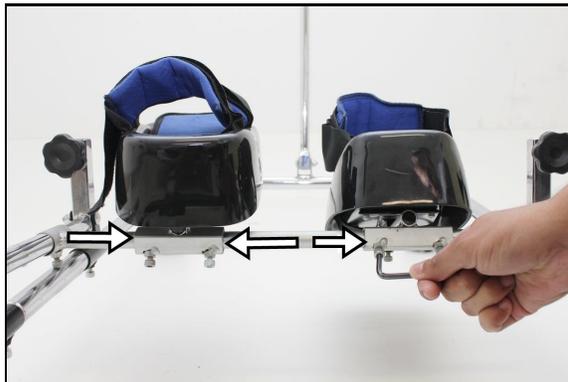
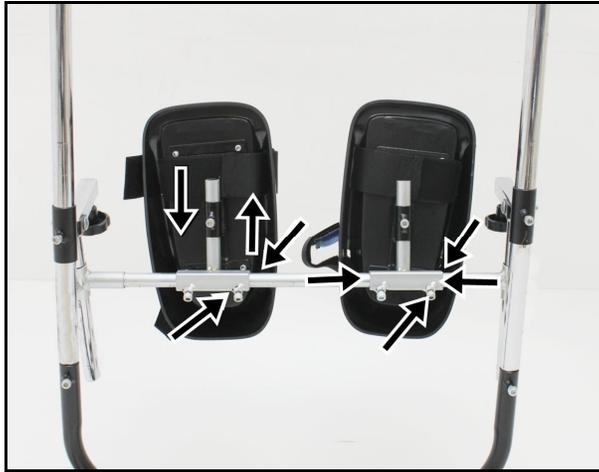


#### 8. Regulagem dos Acetábulos Estabilizadores de Joelhos



Se houver necessidade há possibilidades de aumentar o acolchoamento internamente. Em caso de rotação interna de quadril e pressão na região interna dos joelhos, colocar uma almofada complementar nessa região.

#### 9. Regulagem do Apoio de pés



No caso de assimetrias, realizar as correções possíveis. Sugerimos iniciar gradativamente as correções de pronação ou supinação de pés. Da mesma forma se há um comprimento

diferente entre pernas respeitar essa assimetria. No caso de contração ou retração dolorida posicionar assimetricamente.



#### **Considerações Finais:**

O uso do Ergotrol regularmente evita a ocorrência de deformidades em flexão do membro inferior, como também proporciona estabilização, tomada de peso que é muito importante para o crescimento ósseo e para a propriocepção. Ajuda em muito no alongamento de musculaturas que estejam em encurtamento pela falta de manutenção da posição de pé.

Recomendamos que o Ergotrol seja usado inicialmente por 10 minutos 3 vezes ao dia. E que gradativamente seja aumentado o tempo de permanência no equipamento.

Ao usar o Ergotrol, o utilizador fica em uma posição praticamente estática, o que causa grande desconforto. Para alívio, sugerimos que seja feita massagem ascendente dos pés aos quadris, para o retorno de fluxo sanguíneo.

**Não recomendamos usar o Ergotrol por mais de 90 minutos. Após a saída do equipamento massagear os membros inferiores.**

#### **Observações Importantes**

1. Quando encerrados os ajustes, verificar se os parafusos e manípulos estão bem apertados.
2. **Ninguém poderá usar o Ergotrol desacompanhado.**
3. Não deve ser utilizado por pessoas com quadros convulsivos graves
4. Não usar o equipamento em casos de: febre, dor, confusão mental, convulsão, anemia forte, ou qualquer outra situação de debilidade energética.
5. **Realizar revisões, com o profissional responsável, tanto para o crescimento antropométrico do usuário quanto para processo terapêutico do mesmo, a cada 3 ou 6 meses.**

Expansão Indústria e Comércio de Produtos Ortopédicos e Terapêuticos Ltda  
Rua Camé 198, Mooca, São Paulo, SP  
Tel.: 11 2602 1600

[www.expansao.com](http://www.expansao.com)

[expansao@expansao.com](mailto:expansao@expansao.com)